

NORMATIVA TÈCNICA 17-18

QUADRE RESUM DEL REGLAMENT MINIHANDBOL

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista <b>serà de 5.</b> Es suspèn timerà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb <b>3</b> jugadors/es.
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres Amplada: de 13 a 15 metres Àrea 5 mts Línea penal 6 mts Línea cop franc 7 mts
Porteria	3 x 1,60 metres ( recomanable en categories preb i bj). 3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)
Porter	Limitació fins mig camp. No pot sortir ni entrar a l'àrea amb la pilota. 1 porter pot jugar tot el partit.
Pilota	Diàmetre: 44 cm recomanable en categories preb i bj 48 cm aleví
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts
Durada descansos dels	2' + 5' + 2'

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Inici del període	1 període salt a mig camp entre dos jugadors. Forma alternatiu resta de períodes. Sorteig de camp
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc. Sense màxim.
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions. A l'inici del 3r període es podran començar a fer canvis si els <b>dos equips</b> han complert amb aquesta norma "tots els/les jugadors/es hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complet i seguit de joc".
Puntuació	Cada període comença de 0. Puntuació per parts: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Període guanyat: 3 punts</li> <li>- Període perdut: 1 punt</li> <li>- Període empatat: 2 punts</li> </ul> El resultat final serà la <b>suma del resultat final de cada període.</b>
Puntuació Joc net	A= +2 punts; B= 1; C= 0, D= -1, E= comporta Comitè de Competició
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.
Substàncies adhesives	No estan permeses

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que l'àrbitre assenyali l'inici
Penal	El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta. En casos de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a.
Reglament. Comportament amb el contrari	<p><b>És permès:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prendre</b> la pilota a l'adversari/a quan s'està botant o la te a la mà o mans, sempre i quan el defensor/a NO realitzi, durant l'acció cap tipus de contacte físic, utilitzi el puny o demostrï un excés d'agressivitat o duresa. La utilització d'algun d'aquest recursos es sancionarà amb cop franc excepte quan el defensor/a, eviti, gràcies a una infracció, una clara ocasió de gol; en aquest cas el tutor de joc xiularà penal.</li> <li>• Bloquejar la trajectòria de desplaçament del jugador adversari amb el tronc sempre i quan el bloquejador no es trobi en moviment o utilitzi els braços o cames en la seva acció ( cop franc).</li> </ul> <p><b>És prohibit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys o adversari (es sancionarà amb cop franc i amb sanció disciplinària)</li> <li>• Per als adversaris, col·locar-se a menys de 2mts de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda ( es sancionarà disciplinàriament).</li> <li>• Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap als companys, adversaris, tècnics, tutor de joc o públic. La sanció per a aquestes accions serà la <b>tarja vermella</b> i posterior possessió de pilota per l'equip contrari ( la farà el porter des de sacada de gol). Es sancionarà d'igual manera les accions incloses en aquest apartat realitzades pels entrenadors/es i que vagin dirigides al tutor de joc, públic o adversaris.</li> </ul>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Reglament	<p><b>És permès:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jugar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte el puny) per damunt dels genolls i des de qualsevol posició (dret, assegut, de genolls, estirat).</li><li>• Retenir la pilota a les mans un màxim de 3 segons.</li><li>• Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà.</li><li>• Després de rebre, fer 3 passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.</li><li>• Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps (evitant el joc passiu), posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.</li><li>• Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella.</li></ul> <p><b>L' incompliment d'alguna d'aquestes normes es sancionarà amb cop franc</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Treure el cop franc des del lloc correcte no necessita cap indicació per part del tutor de joc.</li></ul> <p><b>No és permès:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Botar la pilota amb les dues mans alhora</li><li>• Passar-se la pilota de mà a mà. ( no es sancionen les faltes de recepció)</li><li>• Utilitzar el puny per jugar.</li><li>• Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar botar.</li><li>• Conservar la pilota en un temps excessiu renunciant a l'atac ( joc passiu)</li><li>• Defenses mixtes o zona</li></ul> <p><b>L' incompliment d'alguna d'aquestes normes es sancionarà amb cop franc.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realitzar la sacada de banda sense trepitjar la línia corresponent ( es torna a repetir)</li><li>• Efectuar el llançament de penal sense que l'àrbitre ho autoritzi amb el toc de xiulet ( es torna a repetir)</li></ul>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Sancions disciplinaries	<p><b>Amonestació (targeta groga):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Conducta antireglamentària que es presenti de manera aïllada o repetida durant el joc i que vagi en contra del reglament</li><li>• Qualsevol conducta antiesportiva dels jugadors/res o tècnics/es, dins i fora del terreny de joc.</li><li>• La no utilització de defensa individual. Amonestació entrenador</li></ul> <p>Els tutors de joc només podran decretar una amonestació per jugador/a i un total de tres per equip. A un jugador exclòs No podrà ser amonestat posteriorment.</p> <p><b>Exclusió (1`):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La segona amonestació d'un jugador/a o la quarta d'u equip.</li><li>• Conducta antireglamentària o antiesportiva que vagi en contra del reglament, tant si es fa dins com a fora del terreny de joc. En aquest cas no cal amonestació prèvia.</li><li>• No deixar la pilota a terra o desplaçar-la de manera intencionada després de haver rebut una sanció.</li><li>• La tercera exclusió representa la desqualificació del jugador/a i la seva retirada del partit.</li></ul> <p><b>Durant l'exclusió cap jugador pot substituir el sancionat/da. El tutor de joc és el únic responsable de comptabilitzar el temps d'exclusió. El tutor de joc l'indicarà amb el dit índex.</b></p> <p><b>Desqualificació ( targeta vermella):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La 3ª exclusió d'un jugador.</li><li>• Tota conducta antireglamentària o antiesportiva de caràcter molt greu que vagi en contra del reglament i que es faci tant dins com a fora del terreny de joc. Pot comportar sanció per part del Comitè de disciplina.</li><li>• Passat 1 minut pot ser substituït/da per un altre jugador/a de l'equip.</li></ul>



CONSELL ESPORTIU · SABADELL

## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA: HANDBOL



Generalitat de Catalunya



Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Defensa	<p>Només està permesa la defensa individual a tot el camp.</p> <p>Realitzar defenses mixtes o en zona serà el tutor de joc qui, a la primera ocasió i mitjançant una gesto forma específica, donarà un avís a l'equip i a l'entrenador/a.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si es torna a repetir la mateixa situació, es sancionarà amb cop franc. A més, s'ensenyarà targeta groga a l'entrenador/a.</li><li>• A partir d'aquí, si es torna a repetir aquest fet, continuaran les sancions disciplinaries progressives a l'entrenador/a</li><li>• La tarja vermella a l'entrenador provocaria la finalització del partit en el cas de que aquest sigui l'únic responsable oficial en la banqueta de l'equip perjudicat.</li></ul>

## SISTEMA DE DESEMPAT

---

### Lliga:

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter exclouent:

- Per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
- Per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
- L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més punts.

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre més de dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter exclouent:

- Per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
- Per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
- Per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
- L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més punts.

## DISPOSICIÓ FINAL

---

La modalitat de handbol, es regirà en la seva totalitat per la Reglamentació General dels Jocs Esportius Escolars i pel Reglament vigent de la Federació Catalana de handbol, en tot allò no previst en aquestes normes particulars.

## COMITÈ DE COMPETICIÓ

---

Actuarà d'ofici davant l' incompliment de la normativa i qualsevol incidència, que impedeixi el correcte desenvolupament dels Jocs Escolars.

## NOTES

---

Els dissabtes al matí, tindreu a la vostra disposició un número de telèfon del Consell Esportiu per si heu de realitzar qualsevol consulta. Aquest funcionarà en **dissabtes de jornada hàbil de 9:00 a 14:00, el número és: 629.49.05.75.**

**Aquesta normativa és a nivell comarcal, els equips que es classifiquin per jugar fases supracomaricals s'hauran d'adaptar a la normativa que dictamini el comitè organitzador. Abans d'aquesta fase, l'equip serà informat pel Consell Esportiu sobre la normativa de joc.**